

Sakura Science Study Tour 2024

Ichinoseki College

28/10 - 3/11 ระยะเวลา 7 วัน



ประสบการณ์การแลกเปลี่ยนของ

ชื่อ-นามสกุล : นายพิสิฐรร ศุภมงคลเศรษฐี

คณะ : บริหารธุรกิจ สาขา : บริหารธุรกิจญี่ปุ่น

ชั้นปี : 2

วัตถุประสงค์

รายงานฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเล่าประสบการณ์การแลกเปลี่ยนของผมตลอด 7 วันในโครงการ [Ichinoseki College/Sakura Science Study Tour 2024](#) ณ เมืองอิจิโนะเซกิ จังหวัดอิวาเตะ ประเทศญี่ปุ่น โดยผมหวังว่ารายงานฉบับนี้จะสามารถเป็นประโยชน์ให้กับผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนโครงการนี้ในอนาคต

ภาพรวมของวิทยาลัย

[Ichinoseki College \(一関工業高等専門学校\)](#) เป็นวิทยาลัยวิชาชีพ (เซ็นมง) ที่ตั้งอยู่ในเมืองอิจิโนะเซกิ ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งหลักสูตรของทางสถาบันจะมุ่งเน้นไปทางด้านการสร้างสรรคนวัตกรรมรวมถึงการพัฒนาทักษะทางด้านวิศวกรรมศาสตร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ โดยตลอดหลักสูตรของทางสถาบันจะมีทั้งหมด 5 ชั้นปี อีกทั้งทางสถาบันก็ยังมีโครงการแลกเปลี่ยนกับสถาบันต่างๆ ทั่วโลก รวมถึงสถาบันเทคโนโลยีไทย-ญี่ปุ่นอีกด้วย



27/10/24 (SUN)

เดินทางไปญี่ปุ่น

ในวันนี้ทุกคนต้องไปรวมตัวกันที่สนามบินสุวรรณภูมิตอน 20:00 น. เพื่อโหลดกระเป๋าขึ้นและเตรียมตัวขึ้นเครื่องบินจากสนามบินสุวรรณภูมิไปสนามบินฮาเนดะตั้งแต่วันที่ 23:15น.(TH) - 6:55น.(JP) โดยสายการบินที่ นั่งไปก็คือการบินไทยครับ



รูปถ่ายรวมก่อนโหลดกระเป๋า



ขึ้นเครื่องตอน 22:40

28/10/24 (MON)

ถึงญี่ปุ่นและเดินทางไปอิจิโนะเซกิ

หลังจากลงเครื่องและไปรับกระเป๋าแล้วจะต้องผ่านด่านตรวจคนเข้าเมืองและกรอกใบตาม.ด้วย แต่สำหรับคนที่กรอกข้อมูลในเว็บไซต์ [Visit Japan](#) ล่วงหน้าไว้ก่อนแล้วจะได้รับ QR Code ไว้ให้เจ้าหน้าที่สแกนแล้วผ่านด่านได้เลย



อาหารเชาบนเครื่อง



วิวบนเครื่องตอน 6 โมง



ถึงญี่ปุ่นตอน 7 โมง



อาจารย์คนญี่ปุ่นพาแวะชิบูย่า
ก่อนขึ้นชินคันเซ็นตอนบ่าย 2 ครั้ง



รูปปั้นฮาจิโกะในชิบูย่า



แวะร้านซูชิสายพานในชิบูย่าตอนเที่ยง
(ร้าน Maguro Donya Megumi)

28/10/24 (MON)

ถึงญี่ปุ่นและเดินทางไปอิจิโนะเซกิ



ขึ้นชินคันเซ็นที่สถานีโตเกียว
ตอน 14:30



ถึงสถานีอิจิโนะเซกิตอน 17:00



แนะนำตัวกับเจ้าของเกสต์เฮาส์ที่หน้าสถานี
และแยกย้ายไปพักที่เกสต์เฮาส์



เจ้าของเกสต์เฮาส์ (คุณทาเคะโยชิ) พาไปร้าน
ราเมงในตัวเมืองอิจิโนะเซกิหลังจากเก็บ
สัมภาระที่เกสต์เฮาส์
(ทงคตสึโซยุราเมงร้าน Hosuke)

NOTE :

- แนะนำให้กรอกข้อมูลใน Visit Japan จะได้ไม่ต้องเสียเวลากรอกเอกสารในด้านตรวจคนเข้าเมือง (ควรกรอกล่วงหน้า 1 สัปดาห์)
- ช่วงที่ผมมาเป็นช่วงฤดูใบไม้ร่วง ก็แรกนึกว่าอากาศจะเย็นกำลังดี แต่พอถึงสถานีอิจิโนะเซกิก็รู้ทันทีว่าตัวเองคิดผิด555555 (ช่วงเช้ากับช่วงเย็นหนาวมากกก ยิ่งตอนค่ำๆนี้ไม่ต้องพูดถึงเลย)



Guest House Sanshotei

- เกสต์เฮาส์ Sanshotei เป็นเกสต์เฮาส์ที่ตั้งอยู่บนภูเขา ค่อนข้างไกลจากตัวเมือง
- บรรยากาศรอบๆ เกสต์เฮาส์สงบมาก เหมาะกับคนรักธรรมชาติ
- ใช้เวลาเดินทางไป Ichinoseki College ประมาณ 15 นาที
- เดินทางโดยรถของเจ้าของเกสต์เฮาส์

บรรยากาศภายในเกสต์เฮาส์



ห้องนั่งเล่น



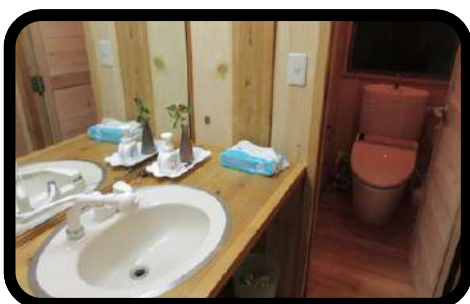
บริเวณทางเข้า



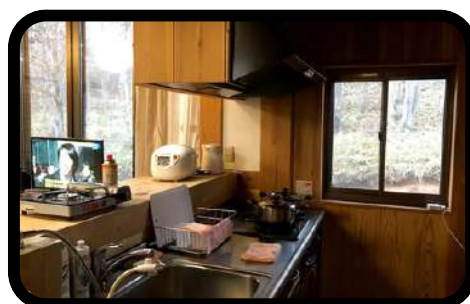
ห้องนอน



ห้องอาบน้ำ



ห้องน้ำ



ครัว

29/10/24 (TUE)

เที่ยวชม Ichinoseki College

โปรแกรมของวันที่ 2 คือการเที่ยวชมอาคารเรียน ห้องปฏิบัติการ
โรงอาหาร ห้องวิจัย และบรรยากาศการเรียนการสอนในรายวิชาต่างๆ



บริเวณทางเข้าสถาบัน



เข้าพบผู้อำนวยการ



ห้องปฏิบัติการวิศวกรรม



บรรยากาศการทำงานกลุ่ม



ห้องคอมพิวเตอร์



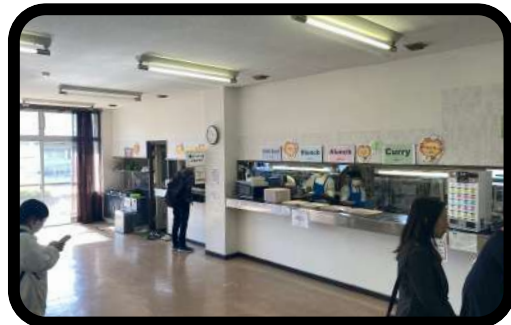
พลาสติกเจียนกับจลามจิว
ที่ถูกเลี้ยงในสถาบัน

29/10/24 (TUE)

เที่ยวชม Ichinoseki College



มิโซะบัตเตอร์ราเม็งชามละ 400 เยน
(ในแต่ละวันเมนูจะไม่เหมือนกัน)



โรงอาหารในสถาบัน สั่งอาหารผ่าน
ตู้กดบัตรแล้วเอาไปยื่นให้แม่ครัว



ลองขับรถยนต์ไฟฟ้าของทางสถาบัน



คุณทาเคโยชิทำกาโกะยากิให้ทานด้วย
(อร่อยแสงออกปาก)



คุณทาเคโยชิกับ
หลานชายคนโต (โทโมะโยชิ)



ทานมือเขียนที่เกสต์เฮาส์พร้อมกับ
ครอบครัวของคุณทาเคโยชิ

30/10/24 (WED)

เที่ยวชมพิพิธภัณฑ์เครื่องเหล็กนัมบุ (9:40-10:40)

ที่นี่เป็นพิพิธภัณฑ์ที่มีการจัดแสดงเครื่องเหล็กนัมบุในรูปแบบต่างๆ และเล่าถึงประวัติความเป็นมารวมถึงขั้นตอนในการทำเครื่องเหล็กซึ่งมีถิ่นกำเนิดในจังหวัดอิวาเตะ



หุ่นขี้ผึ้งจำลองการทำเครื่องเหล็ก



ภาชนะขนาดใหญ่ที่ใช้ขั้นตอนการผลิตแบบพิเศษ



ภาเหล็กลาย EVA-01

30/10/24 (WED)

เที่ยวชมวัดจุนจิ

(11:10-13:00)

วัดจุนจิเป็นวัดเก่าแก่ที่ตั้งอยู่ในจังหวัดอิวาเตะ ภายในวัดมีการจัดแสดงวัตถุโบราณและอาคารคองจิกิโดซึ่งถูกสร้างขึ้นปี ค.ศ.1124 อีกทั้งวัดแห่งนี้ยังได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรมอีกด้วย



NOTE :

- ในปีนี้มีการฉลองครบรอบ 900 ปีของอาคารคองจิกิโดด้วย
- ในบางพื้นที่ไม่สามารถถ่ายรูปได้ เช่น บริเวณที่มีจัดแสดงวัตถุโบราณและอาคารคองจิกิโด

30/10/24 (WED)

กิจกรรมสาธิตการทำโมจิ

(15:00-17:30)



การสาธิตวิธีทุบโมจิ



ทุกคนได้ลองทุบโมจิด้วยยย



หลังจากทำโมจิเสร็จแล้วจะมีธรรมเนียมการทานโมจิพร้อมกันทุกคนด้วย ในรูปคือโมจิราดทัวแตง



กิจกรรมเวิร์กช็อปเกี่ยวกับสถาบันของนักศึกษาจาก Ichinoseki College, TNI, และนักเรียนแลกเปลี่ยนจากฝรั่งเศส

NOTE :

- โมจิของจังหวัดอิวาเตะที่กินไปมี 6 แบบ แต่อร่อยเกินจนลืมถ่าย T-T
- โมจิเป็นอาหารที่นิยมมากในจังหวัดอิวาเตะ แถบจะเป็นอาหารหลักแทนข้าวสวยได้เลย

31/10/24 (THU)

เที่ยวชมรอบๆ เกสต์เฮาส์ (9:00-9:30)



เตาเครื่องปั้นดินเผาหลังเกสต์เฮาส์
(คุณทาเคโงชิกับลูกชายสร้างเอง)



ฟืนไม้ที่คุณทาเคโงชิตัดเอง



เตาเครื่องปั้นดินเผาของที่นี่มีชื่อว่า
Kougetsugama (香月窯)



ผลงานของลูกชายคุณทาเคโงชิ

NOTE :

- คุณทาเคโงชิเป็นอาจารย์สอนศิลปะที่ Ichinoseki College
- ทุกอาทิตย์จะมีนักเรียนจาก Ichinoseki College เหวะเหิยนมาที่บ้านคุณทาเคโงชิเพื่อทำงานศิลปะหรือช่วยงานต่างๆ
- ลูกชายของคุณทาเคโงชิเป็นช่างทำเครื่องปั้นดินเผาโดยใช้ชื่อว่า “Kougetsugama” (香月窯)

31/10/24 (THU)

เที่ยวชม Ichinoseki College (11:00-17:00)

กิจกรรมในวันนี้คือการเที่ยวชมคลาสเรียน และห้องชมรมต่างๆ เช่น คลาสเรียนประกอบหุ่นยนต์ คลาสเรียนสร้างเว็บไซต์ ชมรมชงชา ฯลฯ



คลาสเรียนประกอบหุ่นยนต์



คลาสเรียนสร้างเว็บไซต์



มือกลางวันเป็นเบนโตะล่ะ ✨



เพื่อนๆคนญี่ปุ่นมานั่งทานข้าวด้วยกัน



ชมรมชงชา



แขนกลในห้องวิจัยของอาจารย์

31/10/24 (THU)

หลังจบกิจกรรม (17:20-19:00)



คุณทาเคะโยชิพาแวะร้านหนังสือ
ใกล้ๆ สถาบัน ชื่อร้าน TSUTAYA



ร้านใหญ่มากก



หนังสือที่ซื้อมา
(หนังสือแปลกลอนเฮียะคุนิอิซซุ)



คุณทาเคะโยชิพาไปร้านซูชิสายพาน
(ร้าน はま寿司)



ซูชิร้านนี้ราคาเริ่มต้นที่จานละ 100 เยน
(ในภาพ 150 เยน)



โซบะ-เทมปุระ อร่อยแสบออกปาก
อีกแล้ว

1/11/24 (FRI)

วันสุดท้ายใน Ichinoseki

ในวันนี้ตอนบ่าย 3 โมง นักเรียนแลกเปลี่ยนจาก TNI จะต้องพรีเซนต์เกี่ยวกับประสบการณ์ในอิจิโนะเซกิตลอด 5 วันที่ผ่านมา ในช่วงเช้าผมเลยใช้เวลาไปกับการปั่นสไลด์นำเสนอหมดเลย (เสร็จแบบโพลนมากกก) หลังพรีเซนต์เสร็จรู้สึกไม่อยากแยกกับเพื่อนๆ ในสถาบันเลย🥺



มือเข้าที่ภรรยาของคุณทาเคโยชิ
เป็นคนทำ (คุณโยโกะ)



จับปงในโรงอาหารของสถาบัน
ชามละ 400 เยน



เพิ่งปั่นสไลด์เสร็จก่อนพรีไม่ถึง 5 นาที
555555 (ยังไม่ได้ทำสคริปต์เลย🥺)



เพื่อนๆ ในสถาบันมาดูพวกเราพรีเซนต์
แล้วก็คอยให้กำลังใจด้วย✨



มือเย็นวันนี้เป็นแกงกะหรี่ที่คุณ
โยโกะทำละ อาหารที่คุณโยโกะทำให้
ทานทุกมื้ออร่อยมากเลย



ถ่ายรูปร่วมกับครอบครัวของคุณทาเคโยชิ

2/11/24 (SAT)

เดินทางไปโตเกียว (8:48-10:56)

ในวันนี้จะต้องไปขึ้นชั้นคันเซ็นที่สถานีอิชิโนะเซกิตอน 8:48 น.
ก่อนหน้านั้น เจ้าของเกสต์เฮาส์ อาจารย์ และเพื่อนๆ จาก Ichinoseki
College ก็มาส่งที่หน้าสถานีด้วย



รูปถ่ายรวมกับทุกคนที่หน้าสถานี



รูปถ่ายรวมกับเพื่อนๆ จาก
Ichinoseki College

ถึงสถานีโตเกียว

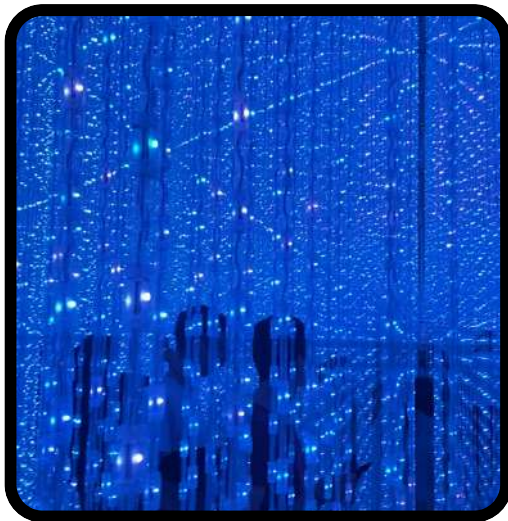


สถานีฝั่งมารุโนะอุจิ (丸の内)

2/11/24 (SAT)

เที่ยวชม team Lab Planets (13:00-16:00)

ที่นี่เป็นเหมือนศูนย์จัดแสดงงานศิลปะผ่านแสงและสี ช่างในจะไม่มีแผนที่ให้
เพื่อให้เราเดินสำรวจกันเอง โดยจะมีห้องจัดแสดงผลงานต่างๆ แอบซ่อนอยู่
ตามทางเดินเราหากันอีกด้วย



2/11/24 (SAT)

เช็คอินที่โรงแรม (16:30)

หลังจากไป team Lab Planets แล้ว พวกเราก็นั่งรถไฟไปลงสถานี Anamori-Inari เพื่อเช็คอินที่โรงแรม JAL City Haneda Tokyo ซึ่งตั้งอยู่ไม่ไกลจากสนามบินฮาเนดะ โดยทางโรงแรมมีบริการรถบัสไปส่งถึงสนามบินฮาเนดะด้วย

3/11/24 (SUN)

เดินทางกลับไทย



อาหารเช้าที่โรงแรม



ขึ้นเครื่องตอน 10:10 น.



แควโหลดกระเป๋ายาวมากกก



รูปถ่ายรวมตอนถึงไทย

สิ่งที่ได้รับจากโครงการนี้

การที่ผมได้รับโอกาสมาเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ นอกจากจะได้นำภาษาญี่ปุ่นที่เคยเรียนมาใช้จริงๆ แล้ว การแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ก็ทำให้ผมมีโอกาสได้เห็นสิ่งใหม่ๆ ที่ไม่เคยเห็นมาก่อน มีทั้งเทคโนโลยีต่างๆ ที่ทันสมัย, ธรรมชาติ, วิถีชีวิต และวัฒนธรรมของญี่ปุ่น เป็นการแลกเปลี่ยน 7 วันที่สนุกมากเลยครับ อีกทั้งการได้มาแลกเปลี่ยนที่นี้ก็เหมือนการมาลองสัมผัสการใช้ชีวิตที่ญี่ปุ่นจริงๆ ก่อนที่จะตัดสินใจไปแลกเปลี่ยนระยะยาวในอนาคตด้วย

สิ่งที่ประทับใจ

- ตอนแรกผมไม่ค่อยกล้าคุยกับใครในญี่ปุ่นเลย แต่พอได้ลองคุยจริงๆ ทุกคนเป็นมิตรมากเลยครับ
- อากาศที่ญี่ปุ่นดีมากกก ช่วงที่ไปรู้สึกว่ารหว่างวันอากาศเย็นกำลังดีเลย
- อุปกรณ์และสื่อที่ใช้ในการเรียนการสอนที่ Ichinoseki College มีความทันสมัยมากครับ
- อาหารที่ญี่ปุ่นอร่อยทุกอย่างเลย



สุดท้ายนี้ ผมรู้สึกยินดีและขอบคุณฝ่ายความร่วมมือระหว่างประเทศและทุนการศึกษา ที่ได้ให้โอกาสผมมาเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนในครั้งนี้ และผมตั้งใจว่าจะเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนที่ญี่ปุ่นอีกครั้งในอนาคตครับ

Thank You!

ありがとうございました！

